



THE GRANDE SPA
&
FITNESS CLUB

SHERATON GRANDE SUKHUMVIT, A LUXURY COLLECTION HOTEL, BANGKOK



THE GRANDE SPA의 철학

방콕 최고의 호텔 스파로 잘 알려진 The Grande Spa는 순수, 고요, 그리고 차분함으로 몸과 마음의 안식처가 되어 주는 성소입니다. 저희 트리트먼트는 고대의 지혜와 현대의 치유 기술을 현지의 천연 재료로 만든 치료용 스파 제품과 결합하여 완성됩니다.

The Grande Spa 의 전문 테라피스트, 태국의 자애로운 친절, 그리고 평온한 환경은 고객님의 잊지 못할 스파 경험을 선사할 것입니다. 저희 스파의 치유 철학과 생기를 되찾아드리는 트리트먼트를 통해 고객님의 삶을 더욱 풍요롭게 채워 보세요.





큐레이션 패키지

태국 전통요법 록 프라 콕

120 분 / 4,500 바트

태국의 자연치유 전통에서 영감을 받은 정통 의식으로, 치유 효과가 있는 에센셜 오일과 따뜻한 록 프라 콕 허브 콕프레스를 사용하여 몸의 통증을 완화시켜 드립니다. 뭉친 근육을 풀어 주는, 깊이만 부드러운 태국 전통 시그니처 교정 마사지가 포함되어 있습니다. 트리트먼트는 모든 긴장을 완화시켜 주는 두피 마사지로 마무리됩니다.

오리엔탈 글로우

150 분 / 6,200 바트

고객님의 몸과 마음에 부드러운 동방의 손길과 개운한 바디 스크럽으로 생기를 되찾아 주세요. 트리트먼트는 아로마틱 오일 마사지와 빛나는 피부를 위한 미니 페이스 케어로 마무리됩니다.

시암으로의 일탈

180 분 / 6,800 바트

고객님의 정통 태국 스파 여행을 유기농 히말라얀 솔트 스크럽과 그에 이어지는 태국 전통 시그니처 교정 마사지, 퓨어 에센스 페이스 케어와 함께 시작하세요.

아주 로맨틱한 순간

210 분 / 9,900 바트
2 인용

고객님의 조화로운 여행은 프라이빗 사우나와 우유 스파 목욕으로 시작해 고객님이 선택하신 바디 스크럽과 전신 마사지로 이어집니다. '화이트 루미네이션'과 '스킨 이스케이프 포 맨'이 두 사람의 로맨틱한 스파 시간을 완벽하게 장식해 드립니다.

모든 가격에는 10%의 봉사료와 7%의 세금이 적용됩니다.



페이셜 케어

피토메르: 하이dra 블루 플럼핑 보습 트리트먼트	60 분 / 3,000 바트
강력한 보습 성분이 고객님의 피부에 수분을 강력히 공급하여 젊음이 넘치고 빛나는 모습으로 만들어 드립니다.	
피토메르: 스킨 이스케이프 포 맨 남성을 위한 페이셜 트리트먼트	60 분 / 3,000 바트
피토메르 옴므의 클렌징 및 페이셜 크림 트리트먼트입니다.	
피토메르: 시티라이프 피부를 상쾌하게 하는 안티-폴루션 트리트먼트	60 분 / 3,400 바트
60분 동안 도시인의 피부를 디톡스하고 수분이 부족한 얼굴 피부를 다시 깨워 줍니다.	
피토메르: 화이트 루미네이션 브라이트닝 광채 트리트먼트	60 분 / 3,400 바트
즉각적인 윤기를 급속 공급하여 아름답고 윤기 있는 안색을 만들어 주며 눈에 띄게 다크스팟을 감소시킵니다.	
피토메르: 두세르 마린 피부 진정 및 안정 트리트먼트	75 분 / 3,800 바트
민감한 피부를 부드럽게 감싸는 트리트먼트로, 피부의 방어력을 강화시키며 완벽하게 보습해 줍니다.	
퓨어 에센스 페이셜	60 분 / 3,800 바트
림프 순환과 수분 공급, 뭉친 근육 이완과 피부 정화에 탁월한 아로마 페이셜 테라피입니다.	
피토메르: 파이오니어 트리트먼트 젊음을 되찾아주는 트리트먼트	90 분 / 4,000 바트
즉각적으로 매끈하고 탄탄하며 밝은 피부로 만들어 주는 독보적인 안티에이징 마사지입니다	

모든 가격에는 10%의 봉사료와 7%의 세금이 적용됩니다.

PHYTOMER



추가 트리트먼트

모든 추가 트리트먼트 포함

45 분 / 2,400 바트

피토메르: 아이 퍼펙션

30 분 / 1,200 바트

매끄럽고 광채나는 눈가 트리트먼트

저희의 모든 페이스 케어를 보장하며, 고객님의 눈가에 아름다운 젊음의 광채를 되살리는 편안한 트리트먼트입니다.

피토메르: 립 트리트먼트

30 분 / 1,200 바트

탱탱하고 매끈한 입술을 위해

환경적 스트레스 요인으로부터 입술을 보호하는 데 도움을 주는 항산화물질이 포함되어 있습니다. 입술을 일시적으로 팽창시키고 입술 주름을 채워 주며, 입술을 부드럽고 매끈하며 볼륨 있게 만들어 줍니다.

피토메르: 백 디톡스

30 분 / 1,200 바트

쿨 다운 트리트먼트

디톡스 작용을 하는 해양 성분이 포함된 제품으로 등, 두피, 발에 편안한 마사지를 선사합니다.

피토메르: 레그 리바이벌

30 분 / 1,200 바트

각선미를 위한 수딩 트리트먼트

피곤한 다리를 풀어 주고 라인도 눈에 띄게 잡아 주는 극소 트리트먼트입니다.





마사지 케어

전통 태국 마사지

태국 전통 침 요법을 사용하여 몸의 독소를 제거하고 편안한 기분을 선사하는 마사지입니다. 몸을 평온한 상태로 유지해 스트레스를 낮춰 주고, 혈액순환을 원활하게 하며, 전반적인 건강을 개선시켜 줍니다.

60 분 / 2,200 바트
90 분 / 2,800 바트

아로마테라피 마사지

아로마틱 오리엔탈 에센셜 오일을 사용한 부드럽고 진정 효과가 있는 마사지가 몸, 정신, 영혼의 치유 메커니즘을 강화해 줍니다.

60 분 / 3,200 바트
90 분 / 3,800 바트

스웨디시 릴리즈

고대 그리스와 로마의 마사지 기술을 접목한 스웨디시 마사지는 길고 미끄러지는 지압법으로 긴장을 완화해 주며, 혈중 산소농도 증가, 독소 감소, 혈액순환 활성화, 치유 효과 증진에 도움을 줍니다.

60 분 / 3,200 바트
90 분 / 3,800 바트

전통 교정 케어

약하게 시작해서 강하게 들어가는 지압 마사지 기술이 연속적으로 이루어지며 독소를 배출하고 혈액순환을 증가시켜 줍니다. 만성적 통증을 겪는 분들께 적극 추천합니다.

60 분 / 3,200 바트
90 분 / 3,800 바트

전통 평형 케어

이 독특한 의식은 치유력을 가진 태국식 따뜻한 허브 콤프레스와 깊은 지압 기술을 연속으로 사용해 신경을 안정시키고 근육을 풀어 주며 긴장을 완화합니다.

90 분 / 3,800 바트

힐링 스톤 마사지

치유 효과가 있는 따뜻한 돌을 몸의 중앙 라인을 따라 놓아 긴장을 완화시켜 주며, 아로마테라피 마사지가 이어집니다.

90 분 / 3,800 바트





에센셜 바디 큐어

에센셜 디톡시피케이션

75 분 / 3,600 바트

각질을 제거하고 피부결을 정돈하는 피부 디톡스를 위한 커스터마이징 트리트먼트입니다. 화이트 타이머드와 항산화 효능이 있는 레드와인으로 이루어진 바디 랩이 순환 기능을 강화하고 독소를 제거하며 부종을 감소시킵니다.

에센셜 리바이탈리제이션

75 분 / 3,600 바트

정제 소금과 호호바 비즈 추출물을 사용해 각질을 제거하고 색소 침착과 멜라닌 생성을 억제하는 데 도움을 주는 트리트먼트입니다. 풍부한 우유 단백질과 오이 추출물로 구성되어 피부를 보습하고 밝게 하는 바디 랩이 이어집니다.

바디 스크럽

히말라얀 솔트 스크럽

45 분 / 2,000 바트

천일염과 향기로운 샌달우드, 몰약 에센셜 오일이 부드럽게 어우러진 스크럽으로 몸의 균형을 찾아드립니다. 건성 피부에 적합합니다.

오리엔탈 허브 스크럽

45 분 / 2,000 바트

영지와 표고버섯, 라벤더, 베르가못, 살구씨가 어우러진 아로마틱 블렌드 스크럽으로 혈액순환을 개선해드립니다. 모든 피부 타입에 적합합니다.

라벤더 & 미네랄 씨 솔트 스크럽

45 분 / 2,000 바트

티트리 오일, 카피르 라임, 민트와 정제된 천일염이 어우러진 천연 딥 클렌징 스크럽으로 피부의 광채를 끌어올려 줍니다. 혈액순환을 돕고 마른 각질을 제거하는 데 매우 효과적입니다.



익스프레스 트리트먼트

시암 헤드 마사지

따뜻한 허브 인퓨즈드 오일을 머리의 차크라 포인트에 발라 몸과 마음의 긴장을 풀어 주는 스트레스 해소 마사지입니다.

30 분 / 1,800 바트

텐션 릴리버

등 위쪽, 목, 어깨에 집중되는 깊은 오일 지압 마사지로, 뻣뻣함을 풀어 주고 뭉친 어깨의 통증을 완화시켜 줍니다. 긴장을 풀기 위한 머리 마사지가 이어집니다.

30 분 / 1,800 바트

솔 릴리버

발바닥의 피로를 풀고 긴장을 완화하기 위해 만들어진 편안한 발 마사지입니다.

30 분 / 1,800 바트

미니 클렌징 페이스셜

클렌징과 각질제거에 탁월합니다. 저희 스파의 시그니처인 퓨어 에센스 페이스셜 다음에 받는 것이 가장 좋습니다.

30 분 / 2,200 바트

특별한 하루종일 코스

여행자의 사치

시차를 극복하고 뻣뻣함과 통증을 완화하는 데 최적의 트리트먼트로, 머리부터 발끝까지의 전신 아로마테라피 마사지에 하이드라 블루 페이스셜 케어가 곁들여집니다

150 분 / 5,000 바트

아로마틱 에센셜 오일 인덜전스

몸과 마음을 한껏 내맡긴 채 아로마테라피 마사지와 화이트 루미네이션, 또는 스킨 이스케이프 포 맨과 래디언트 아이 마스크를 즐길 수 있는 코스입니다.

150 분 / 6,000 바트

바디 앤 마인드 리트리트

몸 피부에 영양 공급, 디톡스 및 생기 부여 효과를 주기 위해 아로마틱 솔트 스크럽, 디톡스 바디 랩, 림프 순환 마사지로 이어져 퓨어 에센스 페이스셜로 마무리되는 코스입니다.

180 분 / 6,600 바트

인비고레이팅 저니

일상생활의 스트레스를 330분의 '인비고레이팅 저니' 코스를 만끽하며 탈출해 보세요. 웰빙으로 가는 여정이 몸과 마음의 긴장을 완화시켜 주는 스팀, 사우나, 자쿠지의 삼박자와 함께 시작됩니다. 편안해지고 나면, 고유의 천연 재료를 사용하여 피부를 깨우는 바디 스크럽을 즐긴 뒤 에센셜 리바이탈링 랩, 고객님의 행복하신 60분의 마사지와 퓨어 에센스 페이스셜, 시아미즈 헤드 마사지가 이어집니다. 고객님의 행복한 하루는 The Sala의 조용한 열대 정원에서 즐기는 세련된 건강식 점심식사로 마무리됩니다.

330 분 / 8,800 바트

모든 가격에는 10%의 봉사료와 7%의 세금이 적용됩니다.





스파 에티켓

드레스 코드

가운과 슬리퍼는 저희 스파에서 제공합니다. 트리트먼트를 받는 동안에는 모든 액세서리를 빼고 옷을 벗어 주시기를 권장드립니다. 저희 테라피스트들이 일회용 속옷을 제공해 드립니다. 월풀, 사우나, 스팀 시설을 이용하실 때는 수영복 착용을 권장합니다.

귀중품 보관

스파 시설 이용 중에는 모든 귀중품을 제공되는 보석함에 보관하시거나 객실 내에 안전하게 보관하십시오.

건강 상의 특별 유의사항

건강에 문제가 있으시거나 임신 중이시라면 저희 스파 리셉션니스트에게 예약 시 말씀해 주십시오. 트리트먼트 전 양식을 기입해 주시는 것도 좋습니다.

도착 시간

예정된 예약 시간 최소 15분 전에 도착해 주십시오. 만일 불가피하게 늦으실 경우 미리 스파 리셉션니스트에게 전화로 연락해 주십시오. 다음 고객님의 대기 위해 서비스를 정해진 시간에 끝나야 하므로, 늦게 도착하실 경우 트리트먼트 시간이 줄어들 수 있음을 양해해 주시기 바랍니다.

개인적 선호

방의 온도 및 마사지 압의 세기에 관해서는 저희 스파에서 보내시는 시간을 충분히 즐길 수 있도록 선호하시는 바를 테라피스트에게 전달해 주시기 바랍니다.

예약 취소

트리트먼트를 취소하고자 하는 고객님의께서는 반드시 4시간 전에 취소 연락을 주셔야 하며, 그렇지 않을 시 비용이 모두 청구됩니다.

나이

The Grande Spa의 트리트먼트와 스파 시설을 이용하실 고객님의께서는 반드시 18세 이상이어야 합니다.

영업 시간

스파 시설은 매일 09:00 - 23:00시에 이용 가능합니다. 마지막 트리트먼트는

예약하시려면 The Grande Spa 02 6498121, 이메일 grande.spa@luxurycollection.com으로 연락해 주십시오.

호텔 숙박객께서는 객실 전화기의 'THE GRANDE SPA & FITNESS CLUB' 버튼을 눌러 주십시오.

