



THE GRANDE SPA
&
FITNESS CLUB

SHERATON GRANDE SUKHUMVIT, A LUXURY COLLECTION HOTEL, BANGKOK



グランデスパの哲学

バンコクで最高のホテルスパの一つであるグランデスパは、純粋性、静寂、静穏が心身を開放させるサンクチュアリです。古代の知恵と現代のヒーリング技術、そして国内の天然素材を使用したスパ製品を組み合わせた施術をご提供しています。

グランデスパの専門のセラピスト、タイならではの優雅なおもてなし、静寂な環境が、心に残るひと時をお約束します。スパの癒しの哲学と輝きを取り戻す施術で、人生をより豊かなものにしましょう。





精選された癒し

タイ独自の施術ルクブラコブ

120分 / 4,500 バーツ

タイが誇る自然治癒の伝統から着想を得た本格的なリチュアルは、治療用エッセンシャルオイルとルクブラコブという温かいハーブボールを使用するもので、身体の不調緩和に役立ちます。これを深部まで行ないながら、当スパが誇るソフトな感覚のインディジェナス・リアライメント・マッサージと組み合わせることで、筋肉の緊張をときほぐします。施術は、完全にリラックスできるスカルブマッサージで仕上げとなります。

オリエンタル・グロウ

150分 / 6,200 バーツ

オリエンタルの優しいタッチと、活気を呼び起こすボディスクラブで、身体も心も若返りましょう。施術は、輝く肌を作り出すアロマオイル・マッサージとミニ・フェイシャルマッサージで仕上げます

サイアム・リトリート

180分 / 6,800 バーツ

オーガニックなヒマラヤ・ソルト・スクラブ、リアライメント・マッサージ、ピュア・エッセンス・フェイシャルで本格的なタイ式スパが最高のリラクゼーションへと導きます。

インダルジェント・ロマンティック・モーメント

210分 / 9,900 バーツ
(お二人様)

至福の時間は、プライベートサウナとミルクスパバスで始まり、ソフトなボディスクラブとフルボディマッサージへと続きます。男性用ホワイト・ルミネーションとスキンエスケープで、お二人のためのロマンチックなスパパッケージです。

表示価格には別途10%のサービス料金と7%の政府税が加算されます。



フェイシャル・リチュアル

フィットマー: ハイドラブルー・プラ
ンピング・モイスチャライジング・トリートメント

60分 / 3,000 パーツ

肌を高濃度のモイスチャライジングバスに 浸す ことで、若々しさと輝きが 戻ります。

フィットマー: 男性向けスキンエスケープ
男性向けフェイシャル・トリートメント

60分 / 3,000 パーツ

フィットマー・オムのクレンジング・フェイシャル・トリートメント・クリーム

フィットマー: シティライフ
抗汚染スキンフレッシュネス・トリートメント

60分 / 3,400 パーツ

肌から毒素を取り除き、乾燥した顔の皮膚を 蘇らせる、都市部にお住まいの方向への60分

フィットマー: ホワイト・ルミネーショ
ン・ブライトニング・レイディアンス・トリートメント

60分 / 3,400 パーツ

瞬時に 輝きをもたらして、美しく輝く肌を生み出し、みるみるうちにシミを減らします。

フィットマー: ドゥサー・マリン・コン
フォーティング・スージング・トリートメント

75分 / 3,800 パーツ

敏感肌を和らげ、肌の防御力を 高めて、完全な保湿を促す心地よいトリートメントです。

ピュア・エッセンス・フェイシャル

60分 / 3,800 パーツ

セラピー効果のあるアロマフェイシャルは、リンパの流れを 活性化するとともに、再保湿、筋肉の緊張の緩和、肌のクレンジングに最適です。

フィットマー: パイオニア・トリートメント
ユース・リジュベネイティング・トリートメント

90分 / 4,000 パーツ

瞬時に 肌を滑らかに引き締めて明るさを取り戻す、良質なアンチエイジングマッサージです。

PHYTOMER

表示価格には別途10%のサービス料金と7%の政府税が加算されます。





PHYTOMER

追加トリートメント

追加トリートメントの組み合わせ

45分 / 2,400 パーツ

フィットマー: アイ・パーフェクション
レイディアンス・スージング・アイ・トリートメント

30分 / 1,200 パーツ

フェイシャル・マッサージの効果を引き立たせるリラックス・トリートメントにより、美しく若々しい輝きが目に蘇ります。

フィットマー: リップ・トリートメント
ふっくらした滑らかなくちびるに

30分 / 1,200 パーツ

抗酸化物質ブレンドを配合し、唇を環境ストレスから守ります。唇をふっくらとさせてゴジワを減らし、ソフトで滑らか、かつみずみずしく仕上げます。

フィットマー: バックデトックス
クールダウン・トリートメント

30分 / 1,200 パーツ

背中、頭皮、足のリラックス・マッサージ。デトックス効果のある海洋成分をブレンドしました。

フィットマー: レッグ・リバイバルピュ
ーティフルレッグ・スージング・トリートメント

30分 / 1,200 パーツ

疲れた足を和らげてほぐしながら、外観も改善するトリートメントです。



表示価格には別途10%のサービス料金と7%の政府税が加算されます。



マッサージ・リチュアル

伝統的なタイ式マッサージ

タイの伝統的な指圧の技法を用い、体を伸ばしながら経絡に沿ったつばに圧力を加え、筋肉の緊張を緩和し、柔軟性を高めて血行を促します。

60分 / 2,200 バーツ
90分 / 2,800 バーツ

アロマセラピー・マッサージ

オリエンタル・エッセンシャル・アロマオイルを使用した優しく鎮静効果のあるマッサージです。身体的で精神的、そしてスピリチュアルな癒しのメカニズムを強化します。

60分 / 3,200 バーツ
90分 / 3,800 バーツ

スウェーデン式リリース

古代のギリシャ・ローマ式マッサージ技術を組み合わせたスウェーデン式マッサージは、ゆっくりとスライドさせるようなストロークタッチでリラクゼーションを促進します。血液の酸化を軽減し、毒素を除去して血液循環を向上させ、癒しを促進します。

60分 / 3,200 バーツ
90分 / 3,800 バーツ

インディジェナス・リアライメント

ソフト〜ディープのマッサージ技法を順に使用することで毒素を取り除き、血液循環を促進します。慢性痛にお悩みの方にぜひお勧めします。

60分 / 3,200 バーツ
90分 / 3,800 バーツ

インディジェナス・エクイブラム

この本格的なリチュアルでは、タイ式ウォーム・ハーバル・コンプレス(ハーブボールの温湿布)の治療的特性を深組織指圧の技法に続けて使用することで、神経を鎮め、筋肉をほぐし、緊張を緩和します。

90分 / 3,800 バーツ

ヒーリング・ストーン・マッサージ

ヒーリングウォームストーンを経線に沿って優しく配置し、緊張をときほぐした後、アロマセラピー・マッサージを施します。

90分 / 3,800 バーツ

表示価格には別途10%のサービス料金と7%の政府税が加算されます。





エッセンシャル・ボディ・キュア

エッセンシャル・デトキシフィケーション

75分 / 3,600 パーツ

エクスフォリエーティングを施し、きめを整えて、肌の毒素を取り除くカスタマイズ・トリートメントです。タイの白泥と抗酸化作用のある赤ワインを使用したボディラップを順に施すことで、血行の循環を促進させて毒素を取り除き、むくみを軽減します。

エッセンシャル・リバイタライゼーション

75分 / 3,600 パーツ

精製塩とホホバビーズ抽出物を使用したトリートメントでは、老化した細胞を取り除き、色素沈着やメラニンの生成を抑えます。続いて、ミルクプロテインとキュウリのエキスを配合したボディラップを施し、潤いのある明るい肌を生み出します。

ボディスクラブ

ヒマラヤ・ソルト・スクラブ

45分 / 2,000 パーツ

海塩とサンダルウッド、ミルラのエッセンシャル。アロマオイルで身体のバランスを取り戻します。乾燥肌の方に最適です。

オリエンタル・ハーブスクラブ

45分 / 2,000 パーツ

霊芝、シイタケ、ラベンダー、ベルガモット、アプリコット・カーネルクリームのアロマブレンドで、血液循環を改善します。あらゆる肌タイプに適しています。

ラベンダー & ミネラル・ソルトスクラブ

45分 / 2,000 パーツ

ティーツリー、カフェライム、ミント、精製ミネラル海塩の天然のディープ・クレンジング・スクラブ・ブレンドで、肌の輝きを高めます。血液循環を向上させ、乾燥した肌細胞の除去に最適です。

エクスプレス・トリートメント

サイアム・ヘッドマッサージ

30分 / 1,800 パーツ

ストレスを緩和してくれるマッサージです。温かいハーブを浸み込ませたオイルをチャクラポイントに施し、身体と感情の緊張を解きほぐします。

テンション・リリーバー

30分 / 1,800 パーツ

背中の上、首、肩に集中的に行い、凝りや肩の緊張をほぐすオイルマッサージです。トリートメントに続いて、ヘッドマッサージを施すことで緊張を緩和します。

ソール・リリーバー

30分 / 1,800 パーツ

緊張を解きほぐし、足の裏をリフレッシュさせる、リラククス効果抜群のフットマッサージです。

ミニ・クレンジング・フェイシャル

30分 / 2,200 パーツ

クレンジングとエクスフォリエーティングに最適です。当スパが誇るピュア・エッセンシャル・フェイシャルの仕上げには最高です。

至福の時間を一日中満喫

トラベラーズ・パンパリング

150分 / 5,000 パーツ

時差ボケや身体のコリ、痛みの回復に最適なトリートメントです。トラベラーズ・パンパリングは、頭からつま先までの全身アロマセラピー・マッサージに始まり、ハイドラブルーフェイシャルで仕上げます。

アロマティック・エッセンシャル・オイル・インダルジェンス

150分 / 6,000 パーツ

身体と心を豊かな気分にする贅沢な体験です。アロマセラピー・マッサージ、ホワイト・ルミネーション または男性用スキンエスケープ、輝く目元のためのアイマスクを含むコースです。

ボディ&マインド・リトリート

180分 / 6,600 パーツ

栄養を与え、毒素を取り除くことで身体を蘇らせます。アロマティック・ソルト・スクラブ、デトキシファイニング・ボディラップ、リンパドレナージュ・マッサージを施したあと、ピュア・エッセンシャル・フェイシャルで仕上げます。

インビゴレーティング・ジャーニー

330分 / 8,800 パーツ

贅沢な気分を味わえる330分間の「インビゴレーティング・ジャーニー」で、日常のストレスから解放されましょう。ウェルビーイングへの旅は、身体と心の緊張を解きほぐすスチーム、サウナ、ジャクジーの3点から始まります。十分リラックスされた後は、本物の天然原料のブレンドを使用した刺激的なボディスクラブをお楽しみください。さらにその後で、エッセンシャル・リバイタライジング・ラップ、お好みの60分間 マッサージ、ピュア・エッセンス・フェイシャル、タイ式ヘッドマッサージをお楽しみいただけます。最後に、静寂なトロピカルガーデンで味わうThe Sala自慢のヘルシーランチで、最高の1日を締めくくりましょう。





スパでのエチケット

ドレスコード

スパではバスローブとスリッパをご用意しております。施術の間はジュエリー類を外し、服をお脱ぎください。セラピストが使い捨ての簡易服を用意しております。ジェット噴流バス、サウナ、スチーム設備ではすべて水着を着用ください。

貴重品の保管

スパ施設のご利用中は、スパ提供のジュエリーボックスまたは 室内金庫に貴重品をお入れください。

特別な健康上の留意点

健康上の留意点があるお客様、または 妊娠中の方は、ご予約時にスパ受付までお申し付けください。また、施術前フォームへのご記入もお願いしております。

ご到着時間

予約時間の少なくとも15分前にはご到着ください。ただし、どうしてもご到着が遅れる場合は、スパの受付まで事前にお電話ください。ご到着が遅れますと、次のお客様のご到着までに 施術を終了しなければならないため、お客様の施術時間が短縮される場合がございます。

ご要望

お客様に最高のお時間をお過ごしいただけるよう、室温、マッサージ圧の強弱などのご希望は施術士までお伝えください。

予約のキャンセル

施術のキャンセルをご希望のお客様は、必ず4時間前までにキャンセルする旨を通知してください。通知がない場合は、全額をご請求いたします。

対象年齢

スパの施術と設備をご利用になるグランデスパのお客様の年齢は、18歳以上と定められています。

営業時間

スパ施設の営業時間は 09.00 - 23.00 となっております。最終施術は、60分間の施術の場合 22.00 には必ず開始しなければなりません。

ホテルにご宿泊のお客様は、室内電話の「THE GRANDE SPA & FITNESS CLUB(グランデスパ&フィットネスクラブ)」のボタンを押してください。



表示価格には別途10%のサービス料金と 7%の政府税が加算されます。料金は、通知なく変更される場合がございます。